

DISKRIMINIERUNG BEOBACHTET?

So kannst du Zivilcourage zeigen

Betroffene Person unterstützen

Stelle Blickkontakt her und sprich die betroffene Person an.

- «Ich habe gesehen, was passiert ist. Ich finde das nicht okay.»
- «Brauchst du/brauchen Sie Hilfe?»
- Auch Ablenkung kann die Situation entschärfen.
- Tu so, als ob du die Person kennst: «Kennen wir uns nicht aus der Schule?» oder frage etwas Alltägliches: «Entschuldigung, wie spät ist es?»

Hilfe holen

- Sprich Personen in der Nähe direkt an: «Hey, Sie mit der roten Jacke, helfen Sie uns bitte?»
- Ruf Personen, die vor Ort arbeiten: z.B. Sicherheitspersonal, Clubmitarbeitende, Busfahrer*in.
- Ruf im Zweifelsfall die Polizei (Telefon: 117).

Belästigende Person ansprechen

- Bleibe ruhig und sachlich. Sieze die Person, fasse sie nicht an und bleibe auf Distanz.
- Beziehe klar Stellung: «Ich habe gehört, was Sie gerade gesagt haben. Das ist nicht okay.»
- Bleibe freundlich.

HIER FINDEST DU



WEITERE INFOS



AKTIONSTAGE
GEGEN
RASSISMUS

13. ———
23.3.25