

Wenn Sie diese Information nicht lesen können, klicken Sie bitte [hier](#).



## Newsletter WIL BLEIBT FIT

Sport treiben - gesund bleiben.



### WIL BLEIBT FIT!

Willkommen zum Newsletter der Fachstelle Sport und Infrastruktur!

Auch diesen Monat findet ihr News und weitere spannende Informationen aus dem Sportbereich der Stadt Wil auf einen Blick. Viel Spass beim Durchstöbern!

- Active City
- Sportliche Erfolge der Vereine
- Sportevents
- Vereinsvorstellung
- Rätsel

### News aus der Fachstelle

Active City

Active City 2024 ist bereits wieder Geschichte. Wir blicken auf vier tolle Wochen zurück, in welchen wöchentlich diverse kostenlose Sportkurse für die Bevölkerung beim Wiler Stadtweier stattgefunden haben. Über die gesamte Zeit haben rund 800 Personen an den neun Sportkursen teilgenommen, was im Schnitt 25 Personen pro Lektion sind.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Kursleitenden und Teilnehmenden von Active City Wil!

Unter den Teilnehmenden der Umfrage zu Active City hat die Fachstelle Sport und Infrastruktur einen Gutschein vom Sportpark Bergholz im Wert von CHF 100 ausgelost. Letzte Woche wurde der Gewinnerin, Frau Gabriela Schubert, der Preis persönlich von Stadtrat Jigme Shitsetsang überreicht.



## NEWS von euch?

Habt auch ihr etwas Sportliches zu feiern? Oder möchtet ihr euren Sport-Event in diesem Newsletter sehen? Wir freuen uns über eure Mail an: [sport@stadtwil.ch](mailto:sport@stadtwil.ch)

## Gratulationen

## Sportliche Erfolge der Vereine

### Stadtturnverein Wil

An den Kantonalmeisterschaften im Geräteturnen holten sich Mara Rusch (K4) und Stella Fent (K5) vom Stadtturnverein Wil die Goldmedaille und somit den Titel als Kantonalmeisterin. Mara Rusch überzeugte insbesondere am Reck mit der Höchstnote 9.65. Stella Fent zeigte die besten Übungen des Tages am Reck und am Sprung. Wir gratulieren zu diesen Leistungen!

### KTV Wil Leichtathletik

Vom 29. August bis 1. September 2024 startete Lia Thalmann vom KTV Wil La an der U20 Weltmeisterschaft in Lima, Peru über 200m im Einzelstart sowie in der 4x100m Staffel. Den 7. Rang erreichte sie im 200m Lauf, mit der 4x100m Nationalstaffel gewann sie die historische Silbermedaille. Herzliche Gratulation zu dieser Leistung!

## Veranstaltungskalender

### Sportevents

#### Laufsportclub Wil

Am Samstag, 2. November 2024 findet der 40. Wiler-Herbstlauf statt.

Ob auf dem 10 oder 17km-Lauf oder dem 10km-Walk: Geniesse das Laufen oder Walken auf den schönen und abwechslungsreichen Strecken in den farbigen Wäldern südlich von Wil. Die Anmeldung und weitere Informationen findet ihr auf der [Webseite vom LSC Wil](#).

## Wiler Sportvereine

### Vereinsvorstellung

#### Name des Vereins:

MuKi-VaKi Turnen Wil

#### Anzahl Mitglieder:

20

#### Was ist der Zweck Ihres Vereins?

Das MuKi-VaKi-Turnen wird für Kinder ab 3 Jahren bis zum Übertritt in den Kindergarten angeboten. Durch abwechslungsreiche Turnstunden wird auf spielerische Art die Freude an der Bewegung geweckt, gefördert und erhalten. Im MuKi-VaKi Turnen werden die ersten turnerischen Grundlagen gelegt, die sich optimal auf eine sportliche Weiterentwicklung auswirken können.

### Wie könnte ein Werbeslogan für Ihren Verein lauten?

S'MuKi-VaKi isch dä Hit, jo do mached alli mit!

### Warum sollte ich in Ihrem Verein aktiv werden?

Für die Mutter / den Vater bietet sich die Möglichkeit, eine stressfreie Stunde mit ihren Kindern zu erleben, deren Entwicklung zu beobachten und sich mit ihnen gemeinsam zu bewegen. Dem Kind macht es grossen Spass, mit der Mutter bzw. dem Vater das Turnen zu entdecken. Sie sind ein Team, das gezielt wertvolle gemeinsame Erlebnisse sammelt. Dabei lernt es seine ersten Versli und Singspiele sowie das Turnen an einfachen Geräten.

### Was sind die grössten Erlebnisse/Erfolge Ihres Vereins?

Die Teilnahme an der Schlussvorführung des ETF in Aarau im Jahr 2019.  
Und die Familienanlässe, die zweimal im Jahr stattfinden.

### Beschreiben Sie Ihren Verein in maximal 5 Wörtern.

Singen, hüpfen, springen, klettern, lachen!



## Sporträtsel des Monats

### Rätsel

Die Schweiz zeichnet sich durch eine bunte und vielfältige Vereinslandschaft aus. Anbei einige Fragen zum Schweizer Vereinssport:

Wie viele Sportvereine gibt es in der Schweiz, die einem Swiss Olympic angeschlossenen Verband angehören?

a) 6'554

- b) 18'310
- c) 12'450
- d) 25'113

**Wo findet man die höchste Dichte an Sportvereinen in der Schweiz?**

- a) Ländliche Regionen in der Deutschschweiz
- b) Städtische Regionen in der Deutschschweiz
- c) Ländliche Regionen in der Westschweiz
- d) Städtische Regionen in der Westschweiz

**Wie viel Prozent der Schweizer Bevölkerung sind in einem Sportverein aktiv?**

- a) 11%
- b) 22%
- c) 33%
- d) 49%

**Wie gross ist der Anteil an ehrenamtlichen Ämtern im Schweizer Vereinssport?**

- a) 94%
- b) 85%
- c) 70%
- d) 64%

Auflösung der letzten Ausgabe

**Wie viele Muskeln hat ein gesunder Mensch?**

- a) ca. 84
- b) ca. 650**
- c) ca. 1034

**Welches ist dem Volumen nach der grösste menschliche Muskel?**

- a) Der Oberschenkel
- b) Der Rückenmuskel
- c) Der Gesässmuskel**

**Welches ist der stärkste menschliche Muskel?**

- a) Bizeps
- b) Kaumuskel**
- c) Trizeps

**Was bedeutet das lateinische Wort "musculus"?**

- a) Das Mäuschen**
- b) Die Muskulatur
- c) Die Bewegung

**Woher kommt der sogenannte "Marathon-Muskelkater"?**

- a) Durch eine übermässige Anhäufung von Milchsäure in der Muskulatur.
- b) Einzelne Muskelfasern geraten bei langen Läufen in Energie-Not.**
- c) Durch ungewohnte Belastungen oder mechanische Überforderung.



Stadt Wil, Fachstelle Sport und Infrastruktur, Marktgasse 57, 9500 Wil

Tel: 071 913 53 77, E-Mail: [sport@stadtwil.ch](mailto:sport@stadtwil.ch), [www.stadtwil.ch](http://www.stadtwil.ch)

WIL BLEIBT FIT

Ausgabe 44

September 2024 Ich möchte meine Daten ändern oder mich vom Newsletter austragen: [hier klicken](#)