

Wenn Sie diese Information nicht lesen können, klicken Sie bitte [hier](#).



Newsletter WIL BLEIBT FIT

Sport treiben - gesund bleiben.



WIL BLEIBT FIT!

Willkommen zum Newsletter der Fachstelle Sport und Infrastruktur!

Auch diesen Monat findet ihr News und weitere spannende Informationen aus dem Sportbereich der Stadt Wil auf einen Blick. Viel Spass beim Durchstöbern!

- News aus der Fachstelle
- Sportliche Erfolge der Vereine
- Vereinsvorstellung
- Bewegungsidee

News aus der Fachstelle



News aus der Fachstelle

Eröffnungsevent Coop Gemeindeduell, 04.05.2025

Die Stadt Wil gibt den Startschuss für das Coop-Gemeindeduell 2025 – und du bist dabei. Egal, ob du rennst, walkst oder einfach nur gemütlich spazieren gehst, Hauptsache du bewegst dich.

Strecke: Durch den Wilerwald (Thurau) bis zur Sportanlage Lindenhof

Distanzen: 5 km oder 10 km – du entscheidest

Tempo: So schnell oder entspannt, wie du willst. Das Beste daran? Jede Minute zählt für Wil
Also Schluss mit Ausreden, schnapp dir deine Laufschuhe und komm vorbei

Für diejenigen die nicht am Lauf teilnehmen können oder wollen, wartet ein attraktives
Rahmenprogramm auf euch!

10:45 - 11:30 Yoga

13:00 - 13:45 Zumba

(Der 5km und 10km Lauf, die Kurse Yoga und Zumba sind für alle kostenlos)

Auch für Kinder, die nicht am Lauf teilnehmen möchten, gibt es in der Turnhalle eine betreute
Bewegungslandschaft zum Austoben. Zudem ist für das leibliche Wohl mit einer reichhaltigen
Festwirtschaft gesorgt.

Die Anmeldung für den Lauf und weitere Infos findest du unter diesem link:

[mehr](#)

Zusätzliche Teilnahme via App

Via App können zudem individuell vom 1. Mai – 1. Juni weitere wertvolle Bewegungsminuten für
Wil gesammelt werden. Ob beim Spazieren, Velo fahren, Wandern oder Tennisspielen – alle
sportlichen Aktivitäten können in der App selber erfasst werden. Es funktioniert ganz einfach:

- «Coop Gemeinde Duell»- App herunterladen (kostenlos)
- Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde Wil auswählen

- Sportliche Aktivitäten in der App erfassen

Zudem können via App eigene Bewegungsduelle innerhalb der Familie, im Verein oder im Freundeskreis lanciert werden.

Let`s go!

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



**Polysport Kinder Camp in Wil
(Mo, 07.04.2025 - Fr, 11.04.2025)**

Spass, Spiele und sportliche Vielfalt – alles in einem Camp! Diese coolen Fun & Action Camps bieten deinem Kind ein kunterbuntes Sportprogramm. In Gruppen von rund 16 Kindern lernt es verschiedene Einzel-, Team-, Tanz- und Kampfsportarten kennen. Je nach Standort und Jahressaison stehen unterschiedliche Aktivitäten auf dem



KINDER-CAMPS
SPORT · FUN · ACTION

150 SPORT-CAMPS
SCHWEIZ & LIECHTENSTEIN

FUN & ACTION
IN DEN FERIEEN

POLYSPORT
KAMPFSPORT
TANZ
LEICHTATHLETIK
FUSSBALL

 **Camp-Zeiten**
09.30 - 16.30 Uhr

 **Ganztagsbetreuung**
08.00 - 17.30 Uhr

 **Alter**
6 - 13 Jahren

Programm.

Meldet eurer Kinder bis am
04.04.2025 für das Polysport Kinder
Camp auf der Sportanlage Lindenhof
an.
Einfach auf den Link klicken und los
geht`s.

[mehr](#)



Empfang EC-Wil

Anlässlich des 1.-Liga-Schweizermeistertitels wurde der EC Wil am Samstag feierlich im Restaurant Hof zu Wil empfangen.

Bei einem Apéro blickte Sportminister Jigme Shitsetsang auf die überragende Saison zurück.

Die Stadt Wil gratuliert dem EC Wil nochmals herzlich zum Meistertitel und wünscht schon jetzt viel Erfolg für die nächste Saison.

Hopp EC Wil!



NEWS von euch?

Habt auch ihr etwas Sportliches zu feiern? Oder möchtet ihr euren Sport-Event in diesem Newsletter sehen? Wir freuen uns über eure Mail an: sport@stadtwil.ch

Gratulationen



Sportliche Erfolge der Vereine

EC Wil ist Schweizermeister

Im vierten Spiel um den Amateur-Schweizer-Meister-Titel lässt der EC Wil nichts mehr

anbrennen und gewinnt bei den Düdingen Bulls mit 5:2. Somit ist der EC Wil die beste Mannschaft der 1. Liga. Herzliche Gratulation!

mehr

Veranstungskalender

The poster features a dark background with a yellow-to-orange gradient on the right side. At the top left is a stylized white logo of a basketball. To its right is the logo for Rollstuhl Sport Schweiz, which includes a white cross-like symbol and the text 'Rollstuhl Sport Schweiz' and 'SCHWEIZER PARAPLEGIKER-VEREINIGUNG'. The main title 'CUP FINAL 2025' is in large, bold, white capital letters. Below it, the event details 'PROBASKET CLASSICS FINAL & ROLLSTUHLBASKETBALL CUP FINAL' are listed in smaller white capital letters. The location and date 'EBNET-SAAL, BRONSCHHOFEN 12. APRIL 2025' are also in white. Underneath, it says 'HOSTED BY:'. At the bottom, there are two logos: 'rolling rebels rcsg' with a basketball icon and 'BC BEARS WIL BASKETBALL' with a bear silhouette.

CUP FINAL 2025

PROBASKET CLASSICS FINAL
&
ROLLSTUHLBASKETBALL CUP FINAL

EBNET-SAAL, BRONSCHHOFEN
12. APRIL 2025

HOSTED BY:

Probasket Classic 2025

Programm:

09:00: Nachwuchsspiele ProBasket
Selection

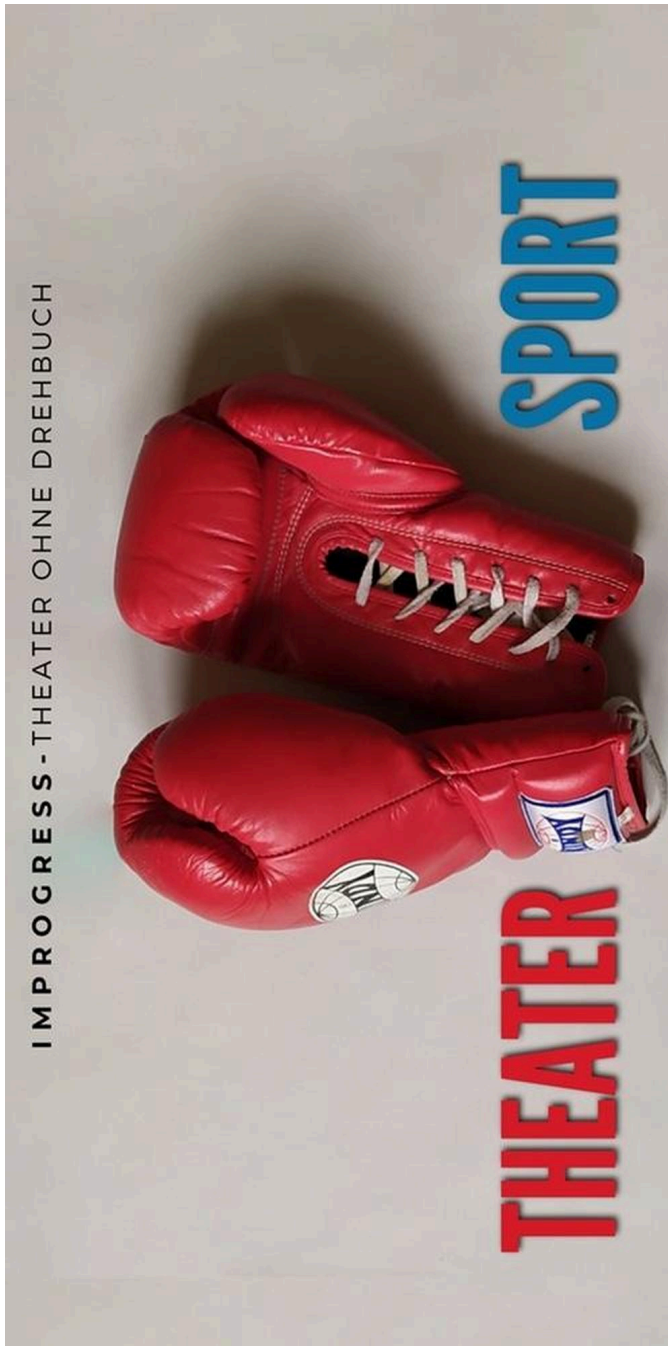
11:00: Inklusionsworkshop
Rollstuhlbasketball (Versuche dich
beim Rollstuhlbasketball und hole dir
Tipps und Tricks von Profis)

13:00: Damenfinale ProBasket Classic

16:00: Finale Rollstuhlbasketball

19:00: Herrenfinale ProBasket Classic

mehr



Improgress - Theatersport
(Freitag, 25.04.2025 20:15 Uhr)

«Drei, zwei, eins, IMPRO!»: Dieser Countdown vor jeder Szene ist das Einzige, was immer gleich klingt, wenn die Mitglieder von Improgress und Tiltanic auf der Bühne stehen. Alles andere ergibt sich aus dem Moment heraus.

Improgress macht – wie es der Name andeutet – Improvisationstheater. Genauso wenig wie auswendig gelernte Sätze gibt es dabei Requisiten oder Bühnenbilder. Es entsteht alles in der Fantasie der Spieler und des Publikums.

Wenn beide Teams in den Ring steigen, führt das Publikum Regie und wählt am Ende des Abends einen Sieger. Keine Sorge, wir holen niemanden auf die Bühne!

Türöffnung und Barbetrieb: 19:45 Uhr
Showstart: 20:15 Uhr
Eintritt: CHF 20.00, ermässigt CHF 15.00



Qigong am Weier

Eingeladen sind Menschen über 65
und alle Interessierten

21. Mai bis 24. September 2025

jeweils am Mittwoch

von 09.30 bis 10.30 Uhr

auf der Wiese beim Stadtweier Wil

auf der Wiese beim Stadtwald Wil

Das Angebot ist kostenlos.

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Wiler Sportvereine

Vereinsvorstellung

Name des Vereins:

Tennisclub Wil SG

Anzahl Mitglieder:

340 Aktiv- und 30 Passivmitglieder

Was ist der Zweck Ihres Vereins?

Ausübung und Förderung des Tennissportes, sowie ein gesellschaftliches Club leben.

Kann bei Ihnen auch der Nachwuchs Sport treiben? Wenn ja, wie?

Wir haben ein umfassendes Nachwuchsprogramm mit Tenniskursen für Kinder und Jugendliche und auch ein Sommercamp.

Wie könnte ein Werbeslogan für Ihren Verein lauten?

Spass am Tennissport, Spass am Miteinander.

Warum sollte ich in Ihrem Verein aktiv werden?

Tennisspielen auf Sandplätzen bringt Freude und Fitness für Wettkampf- und Hobbyspieler*innen.

Was sind die grössten Erlebnisse/Erfolge Ihres Vereins?

100 Jahre TC Wil (2020), Aufstieg der Damenmannschaft in Nationalliga C (2024)

Beschreiben Sie Ihren Verein in maximal 5 Wörtern.

Offen, engagiert, sportlich, gesellig

mehr



Aktivität des Monats

Bewegungsidee

Lauf Tipps

Wie lange ist der Lauf? Wie lange die Vorbereitungszeit dafür? Was ist in welcher Phase wichtig? Egal, ob es um einen 10 km-Lauf, einen Marathon oder einen Stadtlauf geht: Louis Heyer, Leichtathletik-Trainer und wissenschaftlicher Mitarbeiter an der EHSM gibt die ultimativen Lauf Tipps.

Hier bekommt ihr wertvolle Tipps für die Vorbereitung auf den Lauf am Eröffnungsereignis des Coop Gemeindeduells 2025 oder für den Auffahrtslauf in St.Gallen.

Viel Spass beim ausprobieren und laufen.

[mehr](#)



Stadt Wil, Fachstelle Sport und Infrastruktur, Marktgasse 57, 9500 Wil

Tel: 071 913 53 77, E-Mail: sport@stadtwil.ch, www.stadtwil.ch

WIL BLEIBT FIT

Ausgabe 48

März 2025 Ich möchte meine Daten ändern oder mich vom Newsletter austragen: [hier klicken](#)